

# Nausagest®

**Nausagest®** es un complemento alimenticio que contribuye, gracias a su **extracto de rizoma de jengibre**, al correcto funcionamiento del estómago al comienzo del embarazo.

Las náuseas y vómitos son trastornos que se observan con frecuencia durante el primer trimestre del embarazo. Estos síntomas, que afectan aproximadamente a un 70% de las mujeres embarazadas, desaparecen muy a menudo de manera espontánea entre la 16ª y la 20ª semanas del embarazo.

**Además del extracto de jengibre, Nausagest®** contiene **vitamina B6**, que regula la actividad hormonal e interviene en el funcionamiento normal del sistema inmunitario, así como **magnesio** que ayuda a reducir la fatiga.

**Nausagest®** se presenta en forma de frasco con 10 cápsulas vegetales.

## Ingredientes (dosis diaria 1 cápsula al día)

Carbonato de magnesio (390,4 mg equivalentes a 112,5 mg de magnesio; 30% de VNR\*)

Cápsula vegetal: hipromelosa (E464); dióxido de titanio (E171)

Extracto de rizoma de jengibre, *Zingiber officinale R.* (67 mg, equivalentes a 1 g de polvo de rizoma)

Agente de carga: celulosa microcristalina (E460i)

Agente anti-aglomerante: estearato de magnesio (E470b)

Hidrocloreuro de piridoxina (Vitamina B6: 1,4 mg: 100% de VNR\*)

\*Valores Nutricionales de Referencia



## Consejos de utilización

1 cápsula al día, a tomar con un vaso de agua, sin exceder de 2 cápsulas al día.

## Precauciones de uso



El empleo de **Nausagest®** no se recomienda en caso de alergia a alguno de los componentes.

No superar la dosis diaria recomendada.

Manténgase fuera del alcance de los niños.

Conservar protegido del calor, la luz y la humedad

Consumir antes de la fecha de caducidad

Solicite consejo a su profesional de la salud en caso de toma simultánea con otro tratamiento (anticoagulante, antidiabético...). Si los síntomas persisten, consulte con su médico, matrona o farmacéutico.

Un complemento alimenticio no es sustituto de un régimen de alimentación variado, equilibrado ni de un estilo de vida saludable.

## Algunos consejos para evitar las náuseas y los vómitos

- Fraccione sus comidas para tener siempre el estómago ligeramente lleno.
- Opte preferiblemente por alimentos ricos en glúcidos tales como tostadas, plátanos, cereales integrales, pasta...
- Evite exponerse a olores que actúan como desencadenantes: perfumes, cosméticos, alimentos...
- Para calmar las náuseas, beba un caldo sazonado abundantemente con pimienta o un zumo de limón.

Fabricado en Francia por:

Gynov SAS

Calle Salneuve, 5

75017 París – Francia

Distribuido por:

Mylan Pharmaceuticals, S.L.

Calle Plom, 2 – 4, 5ª planta

08038 Barcelona – España